

Fazitsammlung



Stimme macht Stimmung und Ihre **Stimme** ist **suggestiv**.

Sie übertragen mit Ihrer Stimme Stimmungen, die dazu führen, dass Menschen Ihnen gerne zuhören oder eben nicht. Das betrifft jede Gesprächssituation, denn Stimme ist immer und überall.

Stimme ist enorm wichtig.

Sie schafft Vertrauen und Glaubwürdigkeit, sie schafft emotionale Bindung und sie schafft Überzeugungskraft & Anziehung!

**Sprechen ist ein Zusammenspiel zwischen
Atmung, Haltung und Resonanz.**

Wenn Sie lernen, Ihre Atmung bewusst anzusteuern und einzusetzen, welche Haltung die Ihre ist und wann Sie ihre Resonanzräume wie einsetzen, werden Sie feststellen, dass Ihre Stimme kräftig und ausdrucksstark wird.

Der Klang sollte umfassend sein.

Je mehr Sie Ihren Körper zum Klingen bringen, desto facettenreicher wird Ihre Stimme: dunkel, hell, warm, verständlich. Ein bewusster Einsatz von Resonanz kann Wunder wirken, im Business wie privat!



Die Stimme als unverzichtbares Werkzeug für Ihre Wirkung

Klang, Tonhöhe und Rhythmus sind die Bausteine, die Ihre Stimme zu einem kraftvollen Werkzeug machen. Anders als Morsezeichen, die starr und begrenzt sind, bietet Ihre Stimme eine unendliche Vielfalt an Möglichkeiten, Ihre Botschaft zu formen und Ihre Wirkung zu verstärken. Lernen Sie, diese Bausteine bewusst einzusetzen, und Sie werden erstaunt sein, wie sehr sich Ihre Kommunikation verändert. Machen Sie Ihre Stimme zu Ihrem Markenzeichen – sie ist der Sound Ihrer Persönlichkeit, mit dem Sie Menschen erreichen, bewegen und überzeugen

Stimme & Emotion: Der Schlüssel zu innerer und äußerer Stärke

Ihre Stimme ist nicht nur Ausdruck Ihres Selbstbewusstseins – sie beeinflusst es auch aktiv. Besonders in Situationen wie einem Netzwerktreffen kann die kritische innere Stimme Sie ausbremsen. Doch durch bewusste Reflexion, gezielte Übungen und das Umprogrammieren dieser Stimmen können Sie Ihre stimmliche und persönliche Stärke entfalten.

Lernen Sie, die Macht Ihrer Stimme zu nutzen, um sich nicht nur Gehör zu verschaffen, sondern auch Selbstbewusstsein auszustrahlen. Werden Sie sich Ihrer Emotionen bewusst, die Sie senden und auch tatsächlich senden wollen. Ihre Stimme ist nicht nur Ihre akustische Visitenkarte – sie ist das Werkzeug, mit dem Sie andere und sich selbst überzeugen können.



Ihre Stimme ist ein mächtiges Werkzeug,

das weit mehr verrät als Worte allein. Nutzen Sie sie, um Kompetenz, Vertrauen und Klarheit auszustrahlen – und lassen Sie Ihre Botschaft mit klanglicher Stärke wirken. Nasalität, Lautstärke und Modulation sind Faktoren, die Sie verändern können wie ein Tontechniker auf einem Mischpult. Übernehmen Sie Ihre Regler durch effizientes Stimmtraining. Werden Sie vom Stimmverwender zum Stimmbesitzer, lassen Sie Ihre Stimme kein Zufallsprodukt sein.

Ihre Stimme ist Ihr Verbündeter

Ihre Stimme ist Ihr Werkzeug – und mit Bewusstsein und Übung wird sie Ihr mächtigster Verbündeter. Ob Sie überzeugen, Vertrauen aufbauen oder Konflikte lösen wollen: Ihre Stimme macht den Unterschied.

Lassen Sie uns das Beste aus ihr herausholen!

Haltung spricht mit

Eine gute Haltung ist wie ein Anker, der Sie stabil und präsent hält – selbst in herausfordernden Momenten. Sie öffnet nicht nur Ihre Atmung und verbessert Ihre Stimme, sondern vermittelt auch Selbstbewusstsein und Professionalität. Denken Sie daran: Haltung ist nicht nur ein physisches, sondern auch ein stimmliches Statement.

Seien Sie bereit, mit Haltung zu sprechen – Ihre Stimme wird es Ihnen danken.



Ihre Atmung ist Ihr unsichtbarer Begleiter,

der stets an Ihrer Seite ist. Lernen Sie, sie gezielt einzusetzen, und Sie werden nicht nur stimmlich, sondern auch in Ihrer gesamten Präsenz eine spürbare Veränderung erleben. Ihre Stimme beginnt bei Ihrem Atem – nutzen Sie dieses mächtige Werkzeug bewusst!

Resonanz ist trainierbar

Mit diesen Übungen schaffen Sie eine kraftvolle, resonante Stimme, die Präsenz und Vertrauen ausstrahlt. Ob Summen, Brummen oder die bewusste Arbeit mit Vokalen – regelmäßiges Training wird Ihre Stimme auf ein neues Level heben. Nutzen Sie die Kraft Ihrer Resonanzräume, um gehört, verstanden und geschätzt zu werden!

Emotionen brauchen Übung

Emotionen an der passenden Stelle richtig zu setzen, ist eine Kombination aus Vorbereitung, Stimmmodulation und bewusstem Senden. Mit regelmäßigem Training und bewusster Anwendung können Sie gezielt die Herzen und Köpfe Ihrer Zuhörer erreichen. Nutzen Sie dieses einzigartige Tool, um Ihre Botschaften lebendig und berührend zu machen!



Energie als Basis für Präsenz

Ob Tanzen, Klopfen oder Powerpose – alle diese Übungen haben ein Ziel: Sie energetisch und präsent zu machen. Probieren Sie die verschiedenen Techniken aus und finden Sie die Kombination, die Ihnen am besten hilft, in den richtigen Schwung zu kommen. Denn mit Energie in der Stimme sind Sie nicht nur hörbar, sondern spürbar!

Trainieren Sie das WAS und das WIE

Trainieren an Haltung, Atmung, Resonanz ist das eine, Trainieren bewusst an der Sprache, an vorgefertigten Sätzen ist das andere. Beides führt zum Ziel, stark und authentisch zu sprechen.

Ihr Körper ist Ihr Instrument.

Wenn Sie lernen, ihn richtig zu nützen werden Heiserkeit und Stimmverlust aus Überforderung der Vergangenheit angehören.

Digitale und analoge Kommunikation haben definitiv andere Herangehensweisen.

Zusammengefasst kann man sagen, es liegt mehr Schwerpunkt auf dem, WAS Sie sprechen und auf der STIMME, viel weniger auf Mimik, Gestik, auf der Körpersprache, denn sie sind online oft nur teilweise bis hin zu gar nicht sichtbar/erkennbar.



Mit oder ohne Mikro

- stimmstark und für jeden Fall gerüstet

Je besser Sie Ihre Stimme steuern können wie ein DJ auf seinem Mischpult, je mehr sie wissen, welche Art des Sprechens welche Resonanzräume benötigt, desto professioneller und authentischer werden Sie wirken.

Warum Ihre Stimme einzigartig bleibt?

Trotz all dieser Tools bleibt eines klar: Ihre Stimme ist nicht ersetzbar. Sie ist einzigartig – wie Ihr Fingerabdruck. Sie trägt Ihre Persönlichkeit, Ihre Energie und Ihre Emotionen. Keine KI kann das nachmachen.

Ihre Stimme als Schlüssel zu Ihrer Marke

Die Stimme ist ein oft unterschätztes, leider oft außer Acht gelassenes, aber äußerst kraftvolles Werkzeug, wenn es darum geht, Ihre persönliche Marke zu entwickeln und zu etablieren. Sie ist nicht nur ein Mittel zur Übermittlung von Informationen, sondern auch ein emotionaler Katalysator, der Vertrauen aufbaut und Authentizität vermittelt. Nehmen Sie sich Zeit, Ihre individuelle Stimmidentität zu entwickeln und zu verfeinern. Ihre Stimme ist einzigartig – und wenn Sie sie bewusst und gezielt einsetzen, wird sie zu einem markanten Bestandteil Ihrer persönlichen Marke, der Sie von anderen abhebt und Ihre Expertise und Ihre Botschaft nachhaltig verstärkt.





**Sie möchten Wissen, Training,
Feedback direkt von der Autorin?**

**Buchen Sie sich ein
1:1 Kennenlerngespräch:**

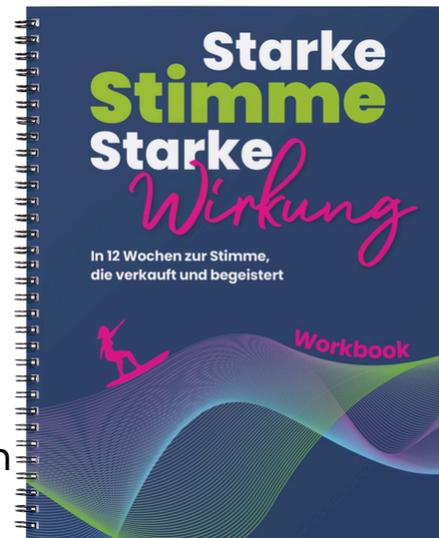
<https://meet.brevo.com/stimmbaum>



Haben Sie sich das Workbook bereits geholt?

**Sprechen mit Wirkung – in 12 Wochen zu einer starken
Stimme!**

Eine ausdrucksstarke Stimme ist das Ergebnis gezielten Trainings. Dieses Workbook zum Buch **Starke Stimme, starke Wirkung** hilft Ihnen, Ihr Stimmpotenzial voll auszuschöpfen. Schritt für Schritt festigen Sie Ihre Stimme, arbeiten an Klarheit, Ausdruck und Präsenz und entwickeln eine Routine, die Ihre Wirkung nachhaltig verbessert. Mit gezielten Reflexionen, abwechslungsreichen, praktischen Übungen und einem Stimm-Journal wird dieses Workbook zu Ihrem täglichen persönlichen Trainingsbegleiter – für eine starke Stimme, die überzeugt und begeistert!



Verfügbar auf Amazon und im Stimmbaum Shop





MMag. Angela Kiemayer – Stimmbaum

Top100 Trainerin, Stimm- und
Auftrittsexpertin, Autorin, Speakerin,
Initiatorin der Speakernight Vienna

*„Erfolg beginnt mit
dem richtigen Ton –
Komponieren Sie
Ihre Performance“*

MMag. Angela Kiemayer, Sprechtrainerin, Komponistin und Autorin, ist eine führende Expertin für Stimme, Auftritt und Bühnenpräsenz. Mit abgeschlossenen Studien in Gesang und Klavier an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien kombiniert sie 30 Jahre Bühnenprofierfahrung mit pädagogischem Know-how und 20 Jahre Trainingserfahrung. Die Autorin von *Starke Stimme – starker Auftritt* begeistert in Einzeltrainings, Seminaren und Vorträgen mit praxisnahen Techniken, die direkt anwendbar sind. Zu ihren Kunden zählen sowohl Einzelunternehmer als auch mittelständische Unternehmen.

Sie ist im Vorstand der German Speakers Association Österreich tätig und seit drei Jahren Top-Coach bei Germany's Next Speakerstar. Sie performt nicht nur selbst regelmäßig als Trainerin, Sängerin und Keynote-Speakerin auf der Bühne, sondern bietet als Initiatorin und Organisatorin der Speakernight Vienna angehenden und professionellen Speakern die Möglichkeit, ihre Expertise zu präsentieren. Denn sie weiß, wie wichtig Training & Feedback sind, um erfolgreich zu sein.

© STIMMBAUM 2025. DIESES DOKUMENT UNTERLIEGT DEM URHEBERRECHT. ES DARF NICHT OHNE GENEHMIGUNG VERTEILT, KOPIERT, DIGITAL VERARBEITET ODER ANDEREN ZUR VERFÜGUNG GESTELLT WERDEN!

www.stimmbaum.com

